

Moniteur cardiaque implantable (MCI)

Qu'est-ce que la syncope réflexe ?

Si votre médecin n'a pas pu diagnostiquer la cause de vos symptômes avec un ECG et un Holter de 24 heures, il peut envisager la pose d'un moniteur cardiaque implantable (MCI).

Le moniteur cardiaque implantable (MCI) est utilisé pour surveiller le rythme cardiaque pendant plusieurs mois lorsque la fréquence des crises est inférieure à 30 jours. L'appareil peut rester en place pendant 3 années.

Le MCI peut déterminer si votre perte de connaissance est liée à un problème de rythme cardiaque.

Comment le MCI est-il implanté ?

Un moniteur cardiaque implantable est un petit appareil qui est placé juste sous la peau dans la poitrine. L'opération, pratiquée en hôpital de jour, dure entre 15 à 20 minutes. Un anesthésiant local est utilisé pour insensibiliser une petite zone de peau. Une fois l'appareil en place sous la peau, on suture l'incision réalisée.

Un petit pansement est appliqué. On vous dira quand le retirer. Il se peut qu'on vous donne des antibiotiques pour réduire au maximum les risques d'infection. Il faut maintenir la cicatrice propre et sèche jusqu'à la cicatrisation complète, mais vous pourrez vous baigner ou vous doucher sans crainte.

Que se passe-t-il après la pose du MCI ?

Un cardiologue / rythmologue va programmer le MCI en quelques minutes avec un petit ordinateur. La programmation et la récupération des données s'effectuent à distance et sans douleur. Avant que vous ne quittiez l'hôpital, le cardiologue / rythmologue vous expliquera comment et quand utiliser votre assistant patient.

Comment enregistrer une crise ?

Un MCI peut enregistrer votre activité cardiaque lors d'une perte de connaissance. Cela va permettre au médecin de déterminer si la cause en est une anomalie du rythme cardiaque.

Pour lancer l'enregistrement d'un épisode, il faut placer l'assistant patient sur le MCI, puis appuyer sur le bouton. Cela doit être effectué lorsque les symptômes se manifestent ou le plus tôt possible avant ou après l'événement.

Il est important de garder l'assistant avec vous pour pouvoir, à tout moment, enregistrer une crise éventuelle.

Il vous sera demandé de retourner dans le service approprié de l'hôpital pour le téléchargement des résultats.

Si vous avez reçu un enregistreur « télécommunicant », vous pourrez envoyer les informations enregistrées directement à votre médecin de chez vous, sans vous rendre à l'hôpital.

Dans beaucoup de cas, ces résultats permettent d'établir un diagnostic. Le MCI peut alors être retiré et un traitement approprié sera mis en place.

Retrait du MCI

Dès lors que votre activité cardiaque a été enregistrée au moment des symptômes et que le médecin a confirmé ou exclu une anomalie du rythme cardiaque, l'appareil peut être retiré.

Le mode opératoire est le même que lors de l'implantation et l'opération peut être également effectuée en hôpital de jour.

Auteur : Dr Matt Fay, GP

Approuvé par : Comité consultatif médical de STARS

Pour de plus amples informations, contactez STARS