

Doświadczasz **palpitacji,**
omdleń uczucia
krótkiego oddechu?

Twoje Serce w Twoich rękach Formularz:

Poniższy formularz zaprojektowany jest, by pomóc Tobie i lekarzowi postawić właściwą diagnozę zaburzeń rytmu serca.

Arytmia to stan każdego nieprawidłowego rytmu serca tj. kiedy serce bije za szybko, za wolno lub nieregularnie.

Palpitacje, omdlenia, duszności mogą być objawami zaburzeń rytmu serca.

Wypełnij formularz i pokaż go lekarzowi- pomoże to ustalić właściwą diagnozę Twoich objawów.

FORMULARZ:

Podczas wypełniania formularza, podaj tak dużo szczegółów jak tylko sobie przypominasz. Jeśli to możliwe poproś kogoś z rodziny lub przyjaciół o pomoc w wypełnianiu kwestionariusza- razem być może przypomnicie sobie więcej faktów o chorobie.

Imię i nazwisko:

1. Lista przyjmowanych leków:

.....
.....
.....
.....

2. Objawy, których doświadczasz? (zaznacz)

- Niewyjaśnione upadki, zawroty głowy
- Palpitacje
- Duszność
- Zmęczenie
- Omdlenia
- Lęki

3. Jak często doświadczasz powyższych objawów? (zaznacz)

- Codziennie
- Raz w tygodniu
- Kilka razy w miesiącu
- Raz na miesiąc lub rzadziej

4. Czy jest coś, co wyzwała Twoje objawy?

- Alkohol
 - Zdenerwowanie
 - Wysoka temperatura
 - Ćwiczenia fizyczne
 - Migające światło
 - Szybkie wstawanie
 - Brak snu
 - Głód
 - Ból
 - Długotrwałe stanie w miejscu
 - Stres
 - Inne
-

5. Czy zanim doświadczysz objawów, obserwujesz symptomy zwiastunowe?

(zaznacz)

- Skrócenie oddechu
 - Zawroty głowy
 - Nudności
 - Palpitacje
 - Szybki rytm serca
 - Pocenie się
 - Inne
-

6. Wywiad rodzinny

Czy wcześniej badano Cię pod kątem chorób serca?

- Tak Nie

Czy kiedykolwiek byłeś hospitalizowany z powodu podejrzenia choroby serca?

- Tak Nie

Czy w Twojej najbliższej rodzinie zdiagnozowano jakieś choroby serca?

.....

Czy ktokolwiek z Twojej rodziny zmarł nagle w młodym wieku <45 lat?

.....

7. Styl życia

Podczas gdy nie doświadczasz objawów jesteś w stanie przejść kilkaset metrów pod górę lub bez nadmiernego zmęczenia podejmować codzienne czynności?

- Tak Nie

Jeśli nie, dlaczego?

.....

Pokaż wypełniony formularz lekarzowi i razem omówcie objawy i leczenie