



Asociación para el Tratamiento de la Fibrilación Auricular  
afa-ar.org

Atrial Fibrillation Association  
info@afa-international.org  
www.afa-international.org  
www.afa-ar.org

## Fibrilación Auricular

La Fibrilación Auricular (FA) es una anomalía en el ritmo del corazón (Arritmia) en la cual las cámaras superiores del corazón, las aurículas, laten de manera irregular. Como las aurículas controlan el ritmo normal del corazón (sinusal), esto significa que el pulso se vuelve irregular.

La FA es la arritmia más común ya que afecta a 4 de cada 100 personas mayores de 65 años de edad. Un paciente puede no sentir ningún síntoma cuando la frecuencia cardíaca cambia del ritmo sinusal normal a Fibrilación Auricular, y entonces a menudo sólo es detectado por su médico cuando usted se atiende por otras razones. Sin embargo, algunos pacientes se pueden presentar con palpitaciones, falta de aire o dolor en el pecho.

Cuando algunos pacientes han desarrollado Fibrilación Auricular, pueden volver espontáneamente al ritmo normal (sinusal) después de un corto período de tiempo. Esto se llama Fibrilación Auricular Paroxística.

Hay muchas causas de Fibrilación Auricular, que incluyen enfermedad pulmonar, tales como la bronquitis crónica y neumonía, enfermedad de las válvulas del corazón, hipertensión arterial, insuficiencia cardíaca, una glándula tiroides sobreactiva o exceso de alcohol. Sin embargo, estas no son las únicas causas, y para algunos puede no haber una razón obvia.

La FA puede aumentar el riesgo de accidente cerebrovascular, ya que el ritmo irregular del corazón hace que la sangre se acumule y se forme un coágulo que puede ser llevado a los pequeños vasos sanguíneos en el cerebro, donde se bloquea el flujo de sangre. Para reducir el riesgo de accidente cerebrovascular, su doctor evaluará sus

factores de riesgo y decidirá si usted debe iniciar tratamiento con aspirina o con un anticoagulante como warfarina o acenocumarol.

Hay varias maneras de tratar la FA y éstas se pueden resumir en dos opciones:

1. Algunos pacientes requerirán una terapia para controlar la frecuencia mediante tratamientos médicos para disminuir la frecuencia del pulso. Para esto, el médico puede recetar un betabloqueante (tal como bisoprolol), un bloqueador del canal de calcio (como diltiazem) o digoxina.
2. Algunos pacientes requieren control del ritmo y se pueden hacer intentos para volver el corazón al ritmo sinusal. Esta técnica se llama Cardioversión y para ello se puede utilizar medicamentos tales como amiodarone, flecainida o propafenona. Alternativamente, esto puede ser intentado utilizando una corriente eléctrica bajo anestesia general.

Para mayor información, contacte a la Asociación para el Tratamiento de la Fibrilación Auricular.

Autor: Dr. Matthew Fay, Médico General  
Autor: Dr Gonzalez-Zuelgaray, Electrofisiólogo  
Aprobado por: Profesor A John Camm, Electrofisiólogo,  
Sra. Jayne Mudd, Enfermera Especializada en Arritmias



**Founder and Chief Executive:** Trudie Lobban MBE **Trustees:** Professor A John Camm, Professor Richard Schilling, Mrs Jayne Mudd, Arrhythmia Nurse

© AFA Publicado en Marzo 2012  
Registered Charity No. 1122442

Para mayor información, contáctese con la Asociación para el Tratamiento de la Fibrilación Auricular

