

# Elke **15 seconden** treft een **AF**-gerelateerde beroerte iemand\*

## **Detecteer**

AF door simpelweg je polsslag te meten

## **Vermijd**

een AF-beroerte door het gebruik van anticoagulantie (geen aspirine)

## **Grijp**

in bij AF door je arts te raadplegen en mogelijke behandeling en medicatie te bespreken